



LA SCLÉRODERMIE, MIEUX VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE. **PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE AIsRe CONNECT**

L'éducation thérapeutique est un soin qui vise à aider les patients porteurs d'une maladie chronique ainsi que leur entourage, à vivre au mieux avec leur maladie et leur traitement.

L'objectif du programme d'éducation thérapeutique est d'apporter au patient une aide pour mieux vivre avec la maladie : mieux la connaître, mieux l'expliquer aux autres, mieux gérer ses complications et ses traitements, en lui permettant de développer des savoirs, savoir-faire et savoir-être portant sur la maladie et les traitements, pour qu'il puisse s'impliquer davantage dans les décisions utiles à sa santé et améliorer sa qualité de vie.

Ce programme fait l'objet d'une prise en charge pluridisciplinaire : médecins internistes, dermatologue, psychologue, infirmière diplômée d'état, socio-esthéticienne, sophrologue et l'expérience de « patient-expert ».

Modalités et déroulement du programme :

Le programme est décliné en ateliers spécifiques. Chaque atelier a une durée d'environ deux heures. Le programme est dispensé en distanciel via un outil numérique (ordinateur, tablette).

TOUTE PARTICIPATION AUX ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DOIT ÊTRE PRÉCÉDÉE D'UN ENTRETIEN PRÉALABLE avec l'équipe d'éducation thérapeutique :

- | | |
|---|-----------------------------|
| - Géraldine Wojtasik (infirmière d'éducation, coordinatrice du programme) | - Dr Meryem-Maud Farhat |
| - Iris Bruneau (infirmière d'éducation) | - Dr Hélène Maillard |
| - Aurélie Loridan (infirmière d'éducation) | - Dr Sandrine Morell-Dubois |



Pour cela, merci de contacter le Centre de Référence des Maladies Auto-immunes Systémiques Rares du Nord, Nord-Ouest, Méditerranée et Guadeloupe (CeRAiNOM), service de Médecine Interne et Immunologie Clinique, Hôpital Huriez, CHU de Lille au 03 20 44 50 48 ou par mail amarialaribi@chu-lille.fr

Mardi 3 février 2026

De 12h à 14h : La sclérodémie,
que sais-je vraiment ?

Vendredi 6 mars 2026

De 12h à 14h : Prendre un
traitement tous les jours, pourquoi ?

Mardi 5 mai 2026

De 12h à 14h : Mieux gérer
ma fatigue

Jeudi 7 mai 2026

De 12h à 14h : Scléroquizz

Mardi 12 mai 2026

De 12h à 14h : Mieux gérer
ma fatigue



Mardi 19 mai 2026

De 12h à 14h : Corticoquizz

Vendredi 29 mai 2026

De 12h à 14h : Ressources
sociales

Mardi 17 mars 2026

De 12h à 14h : Je prends soin de mes mains :
prévention du Raynaud et des ulcères digitaux

Mardi 24 mars 2026

De 12h à 14h : Sclérodémie et atteinte
pulmonaire

Vendredi 10 avril 2026

De 12h à 14h : Sclérodémie et atteinte digestive

Vendredi 5 juin 2026

De 12h à 14h : Je lis et comprends
le courrier de mon spécialiste

Vendredi 19 juin 2026

De 12h à 14h : Aidants, mais pas
seulement !