



LE LUPUS, MIEUX VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE. **PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE AIsRe CONNECT**

L'éducation thérapeutique est un soin qui vise à aider les patients porteurs d'une maladie chronique ainsi que leur entourage, à vivre au mieux avec leur maladie et leur traitement.

L'objectif du programme d'éducation thérapeutique est d'apporter au patient une aide pour mieux vivre avec la maladie : mieux la connaître, mieux l'expliquer aux autres, mieux gérer ses complications et ses traitements, en lui permettant de développer des savoirs, savoir-faire et savoir-être portant sur la maladie et les traitements, pour qu'il puisse s'impliquer davantage dans les décisions utiles à sa santé et améliorer sa qualité de vie.

Ce programme fait l'objet d'une prise en charge pluridisciplinaire : médecins internistes, dermatologue, psychologue, infirmière diplômée d'état, socio-esthéticienne, sophrologue et l'expérience de « patient-expert ».

Modalités et déroulement du programme :

Le programme est décliné en ateliers spécifiques. Chaque atelier a une durée d'environ deux heures. Le programme est dispensé en distanciel via un outil numérique (ordinateur, tablette).

TOUTE PARTICIPATION AUX ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DOIT ÊTRE PRÉCÉDÉE D'UN ENTRETIEN PRÉALABLE
avec l'équipe d'éducation thérapeutique :

- Géraldine Wojtasik (infirmière d'éducation, coordinatrice du programme)
- Iris Bruneau (infirmière d'éducation)
- Aurélie Loridan (infirmière d'éducation)
- Dr Meryem-Maud Farhat
- Dr Hélène Maillard
- Dr Sandrine Morell-Dubois



Pour cela, merci de contacter le Centre de Référence des Maladies Auto-immunes Systémiques Rares du Nord, Nord-Ouest, Méditerranée et Guadeloupe (CeRAINOM), service de Médecine Interne et Immunologie Clinique, Hôpital Huriez, CHU de Lille au 03 20 44 50 48 ou par mail amaria.laribi@chu-lille.fr

Mardi 3 mars 2026

De 12h à 14h : Le lupus, que sais-je vraiment ?

Vendredi 13 mars 2026

De 12h à 14h : Prendre un traitement tous les jours, pourquoi ?

Vendredi 27 mars 2026

De 12h à 14h : En expert, je reconnais les signes d'une aggravation potentielle

Vendredi 3 avril 2026

De 12h à 14h : Les « Inloupables » du lupus

Mardi 5 mai 2026

De 12h à 14h : Mieux gérer ma fatigue

Mardi 12 mai 2026

De 12h à 14h : Mieux gérer ma fatigue

Mardi 19 mai 2026

De 12h à 14h : Corticoquizz

Vendredi 29 mai 2026

De 12h à 14h : Ressources sociales

Vendredi 5 juin 2026

De 12h à 14h : Je lis et je comprends le courrier de mon médecin spécialiste

Vendredi 19 juin 2026

De 12h à 14h : Aidants, mais pas seulement !

