CeRAiNOM
Centre de référence des Maladies Auto-Immunes et Auto-inflammatoires Systémiques rares de l'Adulte du Nord, Nord-Ouest, Méditerranée et Guadeloupe

CHU LILLE

LE LUPUS, MIEUX VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE.
PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE AIsRe

L'éducation thérapeutique est un soin qui vise à aider les patients porteurs d'une maladie chronique ainsi que leur entourage, à vivre au mieux avec leur maladie et leur traitement.

L'objectif du programme d'éducation thérapeutique est d'apporter au patient une aide pour mieux vivre avec la maladie : mieux la connaître, mieux l'expliquer aux autres, mieux gérer ses complications et ses traitements, en lui permettant de développer des savoirs, savoir-faire et savoir-être portant sur la maladie et les traitements, pour qu'il puisse s'impliquer davantage dans les décisions utiles à sa santé et améliorer sa qualité de vie.

Ce programme fait l'objet d'une prise en charge pluridisciplinaire : médecins internistes, dermatologue, psychologue, infirmière diplômée d'état, socio-esthéticienne, sophrologue et l'expérience de « patient-expert ».

Modalités et déroulement du programme :

Le programme est décliné en ateliers spécifiques et transversaux. Plusieurs ateliers sont proposés sur une journée. Lors de la pause-déjeuner, un repas sera offert sur inscription.

TOUTE PARTICIPATION AUX ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DOIT ÊTRE PRÉCÉDÉE D'UN ENTRETIEN PRÉALABLE avec l'équipe d'éducation thérapeutique :

- **Géraldine Wojtasik (infirmière d'éducation, coordinatrice du programme)**
- **Iris Bruneau (infirmière d'éducation)**
- **Aurélie Loridan (infirmière d'éducation)**
- **Dr Meryem-Maud Farhat**
- **Dr Hélène Maillard**
- **Dr Sandrine Morell-Dubois**

Pour cela, merci de contacter le Centre de Référence des Maladies Auto-immunes Systémiques Rares du Nord, Nord-Ouest, Méditerranée et Guadeloupe (CeRAINOM), service de Médecine Interne et Immunologie Clinique, Hôpital Huriez, CHU de Lille au 03 20 44 50 48 ou par mail amaria.laribi@chu-lille.fr

Jeudi 5 mars 2026

De 10h à 12h : Le lupus, que sais-je vraiment ?

De 12h à 13h : Pause-déjeuner

De 13h à 15h : Prendre un traitement tous les jours pourquoi ?

Mardi 24 mars 2026

De 10h à 12h : En expert, je reconnais les signes d'une aggravation potentielle ; lupus et atteinte rénale

De 12h à 13h : Pause-déjeuner

De 13h à 15h : Les « Inloupables » du lupus

De 15h à 17h : Lupus et grossesse

Jeudi 2 avril 2026 ou Jeudi 30 avril 2026

De 10h à 12h30 : Faire de mon miroir mon allié

De 12h30 à 13h30 : Pause-déjeuner

De 13h30 à 14h30 : Je lis et je comprends le courrier de mon médecin spécialiste

De 14h30 à 16h30 : Corticoquizz

Jeudi 21 mai 2026 ou Mardi 26 mai 2026

De 10h à 12h : Vivre avec, partage d'expérience

De 12h à 14h : Pause-déjeuner

De 14h à 17h : Mieux gérer ma fatigue

Jeudi 11 juin 2026

De 10h à 12h : Ressources sociales

De 10h à 12h : Aidants, mais pas seulement !