



## **LE SYNDROME DE GOUGEROT-SJÖGREN, MIEUX VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE.** **PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE AIsRe**

L'éducation thérapeutique du patient est un soin qui vise à aider les patients porteurs d'une maladie chronique ainsi que leur entourage, à vivre au mieux avec leur maladie et leur traitement.

L'objectif du programme d'éducation thérapeutique est d'apporter au patient une aide pour mieux vivre avec la maladie : mieux la connaître, mieux l'expliquer aux autres, mieux gérer ses complications et ses traitements, en lui permettant de développer des savoirs, savoir-faire et savoir-être portant sur la maladie et les traitements, pour qu'il puisse s'impliquer davantage dans les décisions utiles à sa santé et améliorer sa qualité de vie.

Ce programme fait l'objet d'une prise en charge pluridisciplinaire : médecins internistes, dermatologue, psychologue, infirmière diplômée d'état, socio-esthéticienne, sophrologue et l'expérience de patients partenaires.

### **Modalités et déroulement du programme :**

Le programme est décliné en ateliers spécifiques et transversaux. Plusieurs ateliers sont proposés sur une journée. Lors de la pause-déjeuner, un repas sera offert sur inscription.

**TOUTE PARTICIPATION AUX ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DOIT ÊTRE PRÉCÉDÉE D'UN ENTRETIEN PRÉALABLE**  
avec l'équipe d'éducation thérapeutique :

- Géraldine Wojtasik (infirmière d'éducation, coordinatrice du programme)
- Iris Bruneau (infirmière d'éducation)
- Aurélie Loridan (infirmière d'éducation)
- Dr Meryem-Maud Farhat
- Dr Hélène Maillard
- Dr Sandrine Morell-Dubois



Pour cela, merci de contacter le Centre de Référence des Maladies Auto-immunes et Systémiques Rares du Nord et du Nord-Ouest (CeRAiNO), service de Médecine Interne et Immunologie Clinique, Hôpital Huriez, CHU de Lille au 03 20 44 50 48 ou par mail [Amaria.LARIBI@CHRU-LILLE.FR](mailto:Amaria.LARIBI@CHRU-LILLE.FR)

Lundi 8 janvier 2024 ou Jeudi 8 février 2024

De 10h à 12h : Le syndrome de Gougerot-Sjögren, Parlons-en !

De 12h à 14h : Pause-déjeuner

De 14h à 17h : Prise en charge du syndrome sec buccal et ophtalmique

Lundi 25 mars 2024 ou Jeudi 4 avril 2024

De 10h à 12h30 : Faire de mon miroir mon allié

De 12h30 à 13h30 : Pause-déjeuner

De 13h30 à 14h30 : Je lis et je comprends le courrier de mon médecin spécialiste

De 14h30 à 16h30 : Corticoquizz



Lundi 13 mai 2024  
ou Lundi 3 juin 2024

De 10h à 12h : Vivre avec, partage d'expérience

De 12h à 14h : Pause-déjeuner

De 14h à 17h : Mieux gérer ma fatigue

Lundi 10 juin 2024

De 10h à 12h : Ressources sociales

De 10h à 12h : Aidants, mais pas seulement !